

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 14.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
25	Соус томатный 25	0,25	1,17	1,58	18,33
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29	34,97	137,48	988,33
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
60	Салат из свеклы с солеными огурцами 60	0,55	4,45	2,55	52
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,7	2,5	18,8	111
250	Плов из отварной говядины 250				
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		10,95	8,05	95,55	493
Итого за день		39,95	43,02	233,03	1 481,33
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36